

# **KARDEBRAILE**

**Órgão da Sociedade Pró-Livro-Espírita  
em Braille – SPLEB**

**63 ANOS DE AMOR À CAUSA DOS CEGOS**

***Em tinta, em Braille, em áudio e em versão eletrônica***



---

**ANO LVII - SETEMBRO - 2016 - Nº164**

---

***Rio de Janeiro***

***BRASIL***

**IMPRESSO**

*Comissão Editora:*  
*Diretora Responsável: Ana Cristina Zenun Hildebrandt*  
*Coordenadora: Franceschina Angelina Giglio Maio*

*Revisor do texto: Susana Dias Ferreira*  
*Revisor do Braille: Maria Salete Semitela de Alvarenga*  
*E-mail: Kardebraile@spleb.org.br*

## **EXPEDIENTE**

SEDE PRÓPRIA - Rua Thomaz Coelho, 51 - Vila Isabel  
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - CEP 20540-110  
Tels.: (0xx21) Geral 2288-9844  
Administração e Fax: (0xx21) 2572-0049  
E-mail: spleb@spleb.org.br  
Home Page: www.spleb.org.br  
CNPJ: 33.997.560/0001-11 - Insc. Mun.: 07.702.285  
Declarada de Utilidade Pública Federal, Estadual e Municipal.  
Contas para doações: Banco Bradesco: Agência: 0226-7 - C/C: 97531-1  
Banco do Brasil: Agência: 0288-7 – C/C 22563-0

## **Distribuição gratuita**

O conteúdo dos artigos assinados é da inteira responsabilidade de seus autores.

## **FUNCIONAMENTO**

De 2ª a 6ª Feira – 9:00 às 17:00 / Sábado – 9:00 às 12:00

## **“A Voz da Sociedade Pró-Livro-Espírita em Braille”**

Você, leitor, que é splebiano ou amigo da SPLEB, não deixe de ouvir e prestigiar o nosso programa radiofônico que, sob a direção e apresentação de Luiz Cláudio de Oliveira Millecco, é transmitido todos os domingos, às 11:15 (onze e quinze), através da onda da Rádio Rio de Janeiro, na frequência de 1.400 KHZ, a “Emissora da Fraternidade da Fundação Cristã Espírita Cultural Paulo de Tarso”. Ouça e fale com seus amigos.

# **EDITORIAL**

Já está mais que comprovado que o pensamento positivo tem força para mudar o mundo, mas o mundo está tão submerso em negatividade que é realmente difícil nos mantermos elevados, por isso que o Evangelho é categórico em estabelecer como um dos princípios básicos o “Vigiai e Orai”.

Cabe a cada um contribuir para o bem comum. Sentar e esperar que os outros corrijam o mundo não é apenas uma atitude egoísta, mas é um estado de quebra de sintonia com a Fonte Maior de Bondade e Caridade.

Também já está mais do que comprovado que apenas podemos receber aquilo que sintoniza conosco; portanto a escolha é nossa.

Saiamos do ciclo das lamentações e comecemos já a corrente para o bem. Talvez seja difícil vibrar positivamente sempre, mas é fácil vibrar positivamente por apenas 1 minuto. Então, hoje é apenas 1 minuto, amanhã são 2 e, quando nos dermos conta, teremos outra atitude para com a dádiva que Deus nos deu, que é a Vida!

Estamos, nesta edição, comemorando mais um ano de Kardebraile. Agradecemos aos amigos dos dois lados da vida que sempre colaboram conosco. E agradecemos a Deus por tantas oportunidades que se nos apresentam. Então, vamos!

## **PEGADAS NA AREIA** **Margaret Fishback Powers**

Uma noite eu tive um sonho...

Sonhei que estava andando na praia com o Senhor e, através do céu, passavam cenas da minha vida.

Para cada cena que passava, percebi que eram deixados dois pares de pegadas na areia: um era meu e o outro era do Senhor.

Quando a última cena passou diante de nós, olhei para trás, para as pegadas na areia e notei que muitas vezes, no caminho da minha vida, havia apenas um par de pegadas na areia.

Notei também que isso aconteceu nos momentos mais difíceis e angustiosos do meu viver. Isso me aborreceu deveras e perguntei então ao Senhor:

- Senhor, Tu me disseste que, uma vez que resolvi te seguir, Tu andarias sempre comigo, em todo o caminho. Contudo, notei que durante as maiores atribulações do meu viver, havia apenas um par de pegadas na areia. Não compreendo por que nas horas em que eu mais necessitava de Ti, Tu me deixaste sozinho.

O Senhor me respondeu:

- Meu querido filho, jamais eu te deixaria nas horas de provas e de sofrimento. Quando viste, na areia, apenas um par de pegadas, eram as minhas. Foi exatamente aí que eu te carreguei nos braços.

# **SETOR DE ATENDIMENTO MARIO KLINGER**

**Livros transcritos e distribuídos  
no Brasil e no exterior  
Núcleos, Bibliotecas, Instituições para  
deficientes e Instituições espíritas = 167  
Leitores cadastrados = 376**

**Coordenadora: Ana Lucia Belchior Tavares da Silva**

Alguns fatores, para entrega dos livros, independem de nós, como, por exemplo, o serviço de correios e a disponibilidade de tempo de nossos voluntários. Esperamos atender aos pedidos que nos chegam, dentro de nossa possibilidade e em espaço de tempo o mais curto possível. Pedimos paciência aos que solicitam nossos livros para doação. Agradecemos aos que atualizaram seus dados e solicitamos aos que não o fizeram que, por favor, o façam.

## **PARNASO DE ALÉM-TÚMULO**

**João de Deus**

**Além do túmulo o Espírito inda canta  
Seus ideais de paz, de amor e luz,  
No ditoso país onde Jesus  
Impera com bondade sacrossanta.**

**Nessas mansões, a lira se levanta  
Glorificando o Amor que em Deus transluz,  
Para o Bem exaltar, que nos conduz  
À divina alegria, pura e santa.**

**Dessa Castélia eterna da Harmonia  
Transborda a luz excelsa da Poesia,  
Que a Terra toda inunda de esplendor.**

**Hinos das esperanças espargidos  
Sobre os homens, tornando-os mais unidos,  
Na ascensão para o Belo e para o Amor.**

Livro: "Parnaso de Além-Túmulo", através de Chico Xavier.

# **ACONTECE NA SPLEB**

Comemoramos, neste número, o aniversário de Kardebraile. Nosso periódico completa 57 anos. No nosso site estão os números anteriores de Kardebraile. Agradecemos sempre e a todos. Jesus no leme, amigos.

Comemoramos o aniversário da SPLEB que foi uma festa de amor e fraternidade. Agradecemos a todos que de alguma forma participam e apoiam nossa causa.

Visite-nos no facebook. Visite nosso site. Fale conosco e dê sua sugestão, colaborando com nossa causa.

A SPLEB realizou, de 20 a 26 de agosto, o seu segundo bazar beneficente “Délia Videira”, em 2016. Agradecemos a todos os que nos ajudam com donativos, com sua força de trabalho, nas vendas, na arrumação, no transporte da mercadoria e até mesmo com suas preces.

**A SPLEB precisa, ainda, de novos sócios para continuar seu trabalho. Venha nos conhecer! Fale da SPLEB para seus amigos!**

## **Setor de Atividades Doutrinárias Coordenadora: Ana Cristina Zenun Hildebrandt**

Às 3<sup>as</sup> feiras, no horário de 20 h, temos os estudos doutrinários. A reunião de Reabastecimento Espiritual, voltada ao voluntariado de nossa Instituição, acontece às primeiras 5<sup>as</sup> feiras do mês, às 14h. A direção é de Maria Waldívia da Cunha.

No último sábado de cada mês, às 16 h, temos reunião pública dedicada ao estudo da doutrina espírita e assuntos afins. A direção é de Maria Salete Semitela de Alvarenga.

## **IX Semana do Pensamento Universal**

**Nossa Semana do Pensamento Universal este ano será de 8 a 18 de outubro. Palestras na SPLEB. Maiores informações, ligue para a SPLEB.**

Dia 08/10 (sábado) – 16 h.

Dia 11/10 (3<sup>a</sup> feira) – 20 h.

Dia 12/10 (4<sup>a</sup> feira) – 16 h.

Dia 15/10 (sábado) – 16 h.

Dia 18/10 (3<sup>a</sup> feira) – 20 h.

Setembro é mês de festa para o **Grupo de Estudos sobre a Mediunidade**. Venha assistir às palestras em comemoração ao aniversário do grupo, sempre às quartas-feiras, às 20 h, na sede da SPLEB. Ligue para nossa sede e se informe. Atenção à nossa programação:

07/09: Andréa Cocco Faria. Tema: “PROPRIEDADES PLÁSTICAS DO PERISPÍRITO”;

14/09: José Roberto Motta da Silva. Tema: “ELETROMAGNETISMO”;

21/09: Edith Maria Bastos. Tema: “HOMEOPATIA E ESPIRITISMO”;

28/ 09: Rita Cardoso. Tema: “REIKI”.

## ***Imprensa Braille Mario Travassos*** **Supervisor: Marcus Vinicius Telles**

Estamos oferecendo dois livros feitos em um volume, pela impressora INDEX, naquele formato com espiral: “*Em Torno de Léon Denis*”. Espírito: Léon Denis / Diversos. Autores: Altivo Carissimi Pamphiro e Luiz Dallarosa (médiuns). Organizadora: Maria Helena Rocha. E “*Ajuda-te e o Céu te Ajudará*”, pelo Espírito Marta, através de Frederico Menezes.

Entre em contato conosco para solicitá-los.

## **Audioteca José Álvares de Azevedo** **Coordenadora: Solange Duarte Pinto de Magalhães**

A Audioteca conta hoje, em seu acervo, com 769 obras gravadas em CDMP3, para empréstimo aos usuários.

Tanto o Kardebraile quanto o catálogo estão disponibilizados em CDMP3. Os interessados devem solicitar por e-mail ou telefone.

Informamos que algumas obras do nosso acervo nunca foram ouvidas. Está disponível no site um catálogo à parte, contendo as mencionadas obras.

Para maiores informações, entrar em contato pelo telefone (21) 2288-9844.

## **VOCÊ SABIA?**

No Brasil, as ideias que dão origem ao espiritismo remontam às primeiras experiências com o chamado “fluido vital” (magnetismo animal, mesmerismo) por parte dos praticantes da homeopatia, nomeadamente os médicos Benoît Jules Mure, natural de França, e João Vicente Martins, de Portugal, que chegaram ao país em 1840 e o aplicavam em seus clientes.

Afirma-se que a história do espiritismo no Brasil remonta ao ano de 1845, quando, no então distrito de Mata de São João, na então Província da Bahia, teriam sido registradas as primeiras manifestações (carece de fontes, mas descrito na Wikipédia). De acordo com Divaldo Pereira Franco, o ano teria sido 1849, tendo se caracterizado por um confronto entre elementos da Igreja Católica e espíritas, com a interveniência de força policial.

# **TÓPICOS E NOTÍCIAS**

## **CEGUEIRA: A SAÚDE DA SUA VISÃO PODE ESTAR EM RISCO**

Segundo a OMS, 80% das deficiências visuais podem ser evitadas ou curadas se diagnosticadas e tratadas a tempo.

O olho humano é um órgão de pequenas dimensões, porém de fundamental importância, a visão! Pode ser acometido por mais de 3 mil tipos de doenças oculares diferentes e nenhuma destas doenças podem ser diagnosticadas com uma simples avaliação de grau. Hoje, no Brasil, há mais de 1,2 milhão de cegos (Visão corrigida igual ou inferior a 20%, cegueira legal). A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que entre 60% e 80% dos casos de cegueira são evitáveis e/ou tratáveis. Isso significa que quase 700 mil brasileiros que são cegos poderiam estar enxergando se tivessem recebido tratamento adequado e em tempo adequado. Por isso, o acesso ao atendimento médico oftalmológico é decisivo para alterar as condições de saúde ocular do povo brasileiro. Em 2020, existirão no mundo 75 milhões de pessoas cegas e mais de 225 milhões de portadores de baixa visão (Visão corrigida entre 20-60%). Sendo que 90% dessas pessoas são habitantes dos países subdesenvolvidos ou em desenvolvimento (Brasil).

A prevenção é o melhor remédio. A visita periódica (anual) e precoce (desde nascimento, teste do olhinho) ao oftalmologista é capaz de mudar esta triste realidade mundial. Fonte: <http://g1.globo.com/oftalmologia/noticia/2016/04/>

## **FILME: O CÉU É DE VERDADE**

Em cartaz nos cinemas, o filme “O céu é de verdade” baseia-se na história de uma família religiosa que passa pela provação da experiência de quase morte do filho. Ao longo da obra é abordada a desencarnação e outros fatos de natureza espiritual. Pelo caráter espiritualista, recebe o apoio da FEB na divulgação. Estimula-se e oportuniza-se, com isso, a parceria e o diálogo entre as diversas bases religiosas.

## **PROFESSOR CEGO ENSINA FÍSICA PARA CEGOS**

Eder Camargo pesquisa formas não visuais de ajudar no ensino da matéria. Ele perdeu visão aos 9 anos e hoje tem pós-doutorado pela Unesp.

O professor de educação para a ciência Eder Pires de Camargo, que dá aulas na Universidade Estadual Paulista (Unesp), reuniu em um e-book (livro digital) ferramentas úteis para professores ensinarem física a alunos que não enxergam. Lançado neste ano pela Editora Unesp, o livro avalia os obstáculos para incluir os estudantes cegos no aprendizado de conhecimentos como óptica, eletromagnetismo, mecânica, termodinâmica e física moderna, e sugere formas de viabilizar a participação e o entendimento desses alunos. O livro pode ser acessado gratuitamente pela internet.

Fonte: <http://g1.globo.com/educacao/noticia/2013/09/>

# COLABORAÇÕES

## O PIOR DOS ADVERSÁRIOS

Carla Maria de Souza

O que vou falar não é exatamente nenhuma novidade, mas creio que é importante que seja lembrado na atual fase em que estamos.

Sabemos quantas coisas ruins têm acontecido. Guerras destruindo vidas, acabando com a dignidade das pessoas, a violência que grassa no mundo inteiro, colocando seres humanos uns contra os outros por motivos torpes. Enquanto tantos se dão ao luxo de jogar comida no lixo e comprar peças de roupa a cada dois meses ou trocar de carro todos os anos, há os que catam comida do lixo para comer, não têm o que vestir e mal têm dinheiro para custear uma passagem de ônibus. Estupros, assassinatos por motivos fúteis (como se houvesse algum motivo que justificasse um assassinato) uma série de coisas que nos fazem imaginar que não há mais solução para nada.

No entanto, quem deseja que pensemos isso?

De todas as armas de que as trevas podem se utilizar, existe uma que, se funcionar, consegue mesmo a destruição de nossos sonhos e expectativas: o desânimo.

Discursos como “Nunca esteve tão ruim”; “Não escapa ninguém” ou ainda “Não vai ter mais jeito” são alimentadores do desânimo, da desesperança que permitimos que sejam semeados dentro de nós, regados com nossa desilusão e tristeza. E o que nasce daí? A flor do marasmo, o fruto da suposta impotência e a semente da paralisação.

Permitimos que as coisas continuem acontecendo, sem nos movermos para modificá-las. Passamos a realmente acreditar que nada tem solução e muitas vezes, nos tornamos pessoas individualistas.

“Agora eu vou resolver o meu porque não adiantou nada o que eu fiz até agora”, dizemos.

Analisemos, então, a conjuntura. Se as nossas atitudes foram de solidariedade, amor ao próximo, caridade, justiça, respeito, o que esperávamos? As vitórias de quem tem esse tipo de atitude vêm em forma de mais trabalho, mais respeito e alguns desafios, pois sempre há os que querem testar aqueles que se empenham em melhorar e crescer. Porém, não nos iludamos. Não virão daí aplausos, elogios ou honrarias. E mesmo aqueles que foram, de alguma forma, beneficiados pelo que fizemos demorarão a reconhecer isso. Fomos avisados a todo o momento pela Espiritualidade de que seria assim. Ninguém foi enganado. Aliás, não é assim com os amigos espirituais também? Estão conosco o tempo todo, lutam ao nosso lado e achamos que conseguimos tudo sozinhos.

Se nossas atitudes tiverem sido sempre pensando em nosso benefício ou no daqueles que amamos, sem nos importarmos com os outros; se vivemos para



satisfação de nossos desejos; se nunca temos tempo para nada que diga respeito aos outros; se vamos esperar nos aposentar para sermos solidários; ficarmos ricos para fazer caridade, a consequência natural é que recebamos de volta exatamente isso: a despreocupação do mundo. Se todos pensarem como nós, não haverá mesmo solução e a responsabilidade será nossa.

Proponho aqui um ato de rebeldia de nossa parte. Se nos parece que só os desonestos têm vez, influenciada por um poema de Elisa Lucinda, proponho que só, para contrariar, façamos o contrário. Sejamos honestos e éticos sempre, independente do que nos façam. Vale lembrar que ser honesto e ético não significa permitir que o outro nos passe para trás.

Jesus disse: "Sede prudentes como as serpentes e mansos como as pombas", colocando a prudência em primeiro lugar.

Quando todos agirem com violência, só para contrariar, vamos parar, refletir, pesar, agir com calma e discernimento. Isso nos dará a oportunidade de lembrar que aquele indivíduo que receberia nosso gesto violento é um irmão nosso e um espírito que, como nós, busca ser feliz.

Lembremos que essa violência não está apenas na agressão física, mas nas palavras, nos pensamentos, num desejo de vingança que confundimos com justiça...

Quando acharmos que mais ninguém se importa com o outro, só para sermos rebeldes, vamos visitar asilos, abrigos, cooperar com o bem de alguma forma, provando para nós mesmos que nunca deixará de ser possível amar.

Se surgir aquele momento em que ninguém aceita determinada tarefa, só para ser do contra, vamos levantar a mão e dizer "eu faço". Quem sabe não vamos descobrir um talento novo e não vamos animar outros a colaborar conosco?

A insatisfação com o que assistimos deve nos mover para mudar o que pudermos. É evidente que não somos tão poderosos individualmente a ponto de transformar o mundo inteiro. No entanto, se o desânimo não nos tomar, se não permitirmos que ele cresça dentro de nós, podemos fazer nosso pouco que se juntará a outros poucos. E nossa rebeldia tomará vulto, garantindo um mundo melhor.

Para tudo isso, é preciso termos a fé que Jesus buscou demonstrar para que aprendêssemos com ele e a certeza de que aquilo que fazemos é semente para ser colhida por outros, ou por nós mesmos em outras existências.

Vi uma reportagem recente sobre gente que se preocupa em fazer o bem para os outros. Gente que se aperta dentro de casa, reservando espaço em uma sala onde se dá reforço escolar; gente que faz trabalho voluntário em hospital; gente que adota idosos que não têm família...

Como podemos achar que está tudo perdido?

Vamos nos rebelar contra o desânimo e transformá-lo naquela indignação positiva que nos impulsiona e nos leva a continuar, lembrando que só poderemos ser felizes se houver o mínimo de felicidade à nossa volta.

## ***PRECE DE ALEXANDRE***

Senhor, sejam para o teu coração misericordioso todas as nossas alegrias, esperanças e aspirações!

Ensina-nos a executar teus propósitos desconhecidos, abre-nos as portas de ouro das oportunidades do serviço e ajuda-nos a compreender a tua vontade!

Seja o nosso trabalho a oficina sagrada de bênçãos infinitas, converte-nos as dificuldades em estímulos santos, transforma os obstáculos da senda em renovadas lições...

Em teu nome, semearmos o bem onde surjam espinhos do mal, acenderemos tua luz onde a treva demore, verteremos o bálsamo do teu amor onde corra o pranto do sofrimento, proclamaremos tua bênção onde haja condenações, desfaldaremos tua bandeira de paz junto às guerras do ódio!

Senhor, que possamos servir-te com a fidelidade com que nos amas, e perdoa nossas fragilidades e vacilações na execução de tua obra.

Fortifica-nos o coração para que o passado não nos perturbe e o futuro não nos inquiete, a fim de que possamos honrar-te a confiança no dia de hoje, que nos deste para a renovação permanente até a vitória final.

Somos tutelados na Terra, confundidos na lembrança de erros milenários, mas queremos, agora, com todas as forças d'alma, nossa libertação em teu amor para sempre!

Arranca-nos do coração as raízes do mal, liberta-nos dos desejos inferiores, dissipa as sombras que nos obscurecem a visão de teu plano divino e ampara-nos para que sejamos servos leais de tua infinita sabedoria!

Dá-nos o equilíbrio de tua lei, apaga o incêndio das paixões que, por vezes, irrompe, ainda, no âmago de nossos sentimentos, ameaçando-nos a construção da espiritualidade superior.

Conserva-nos em tua inspiração redentora, no ilimitado amor que nos reservaste e que, integrados no teu trabalho de aperfeiçoamento incessante, possamos atender-te os sublimes designios, em todos os momentos, convertendo-nos em servidores fiéis de tua luz, para sempre!

Que assim seja.

Prece Extraída do livro "Missionários da Luz".

Autor Espiritual - Alexandre

Ditada por André Luiz, Psicografada por Francisco Cândido Xavier

# **DEFICIÊNCIA E PROJETO ACESSIBILIDADES**

## **JERÔNIMO MENDONÇA**

### **Sonia B. Hoffmann**

O espírito reencarnante, em todas as suas etapas desenvolvimentais evolutivas, vivencia uma série de situações entre ditosas, neutras e embaraçosas. De cada uma surgem inevitavelmente, como resposta, comportamentos instintivos, em fase de elaboração ou já constituídos de amadurecimento intelecto-moral – variando desde a revolta à sublimação.

Todas, entretanto, representam oportunidades de aprendizagem de novas atitudes e elasticamento de habilidades morais e intelectuais, significativas para a conquista do “homem novo”.

Um comportamento inteligente e equilibrado é justamente o de, nestas circunstâncias, administrar o momento pedagógico de tal maneira que a condição aparentemente (des)favorável reverta em benefício evolutivo e salutar do espírito aprendiz.

O nosso cotidiano está repleto de estímulos, intenções, estratégias e convites à educação de condutas e aprendizado de diferentes atitudes. O próximo, o outro, o agente ambiental revela-se o grande instigador para o desenrolar deste processo de avaliação e mudança, porque é na interrelação que nos percebemos e nos constituímos. Portanto, o acolhimento deste outro por nós, assim como o seu rechaço, podem trazer em si a qualidade ou o significado do que abrigamos na intimidade da nossa (in)consciência afetiva e moral.

O surgimento da pessoa com deficiência na vida de alguém traz este caráter provocativo, pois em ambos desperta repensares, incita à reelaboração e à flexibilidade, possibilita o entendimento mútuo de que a vida pode se organizar a partir de vias alternativas e nem por isto ela deixará de ser valiosa, alegre e de cumprir a sua função pedagógica e evolutiva.

Contudo, muitos ficam impactados e paralisados ante a deficiência e não conseguem perceber-se ou deixar surgir o próximo, permanecendo presos ao olho que não vê, à perna que não anda, ao ouvido que não ouve, ao cérebro que desarticula movimentos e desordens da palavra, do afeto, do pensamento...

Nesta condição da preponderância de um corpo debilitado em detrimento de um espírito em evolução, é imprescindível a intermediação, o alerta, o chamamento. Deus nos oferece tudo isto e muito mais quando preciso, pela ação amiga provinda da espiritualidade (in)visível, pelos constantes aconselhamentos e orientações manifestos a partir da intuição, do gesto alheio, da interação sadia com estruturas sociais, religiosas e acadêmicas adequadas.

Como instituição pública, portanto, também submetida à legislação includente, e, prioritariamente pelos objetivos aos quais se propõe, a casa espírita precisa ser ou tornar-se um foco instrutivo igualmente no aspecto do acolhimento de quem apresenta deficiência motora, sensorial, intelectual e outras desordens orgânicas, tanto quanto daquele que não a possui. Pois a mensagem que o Espiritismo nos traz dá conta de uma renovação do ser e do estar no mundo para todos e em qualquer idade, sexo e atributos; e hoje vivemos cada vez mais em um planeta no qual inclusão é amplamente debatida e buscada.

São Luís, no livro *O Céu e o Inferno*, publicado por Allan Kardec, adverte que “no encarnado como no desencarnado, é sobre a alma, é sobre o sentimento que se faz mister atuar. Toda ação material pode sustar momentaneamente os sofrimentos do homem vicioso, mas o que ela não pode é destruir o princípio mórbido residente na alma. Todo e qualquer ato que não vise aperfeiçoar a alma, não poderá desviá-la do mal.”

Lázaro, em *O Evangelho Segundo o Espiritismo*, amplia esta advertência: “Disse eu que, em seu começo, o homem só instintos possuía. Mais próximo, portanto, ainda se acha do ponto de partida, do que da meta, aquele em que predominam os instintos. A fim de avançar para a meta, tem a criatura de vencer os instintos em proveito dos sentimentos, isto é, que aperfeiçoar estes últimos, sufocando os germes latentes da matéria. Os instintos são a germinação e os embriões do sentimento; trazem consigo o progresso, como a glândula encera em si o carvalho, e os seres menos adiantados são os que, emergindo pouco a pouco de suas crisálidas, se conservam escravizados aos instintos. O futuro precisa ser cultivado, como um campo. Toda a riqueza futura depende do labor atual, que vos granjeará muito mais do que bens terrenos: a elevação gloriosa. E então, compreendendo a lei de Amor que liga todos os seres, buscareis nela os gozos suavíssimos da alma, prelúdio das alegrias terrestres”.

Contudo, como é possível ao ser, convivendo com a deficiência, presente ou não em seu planejamento reencarnatório, aprender se a mensagem espírita não chega a ele, seja porque não teve acesso à instituição ou porque tal mensagem não é disponibilizada da forma como ele pode captar e decodificar?

Nos escritos do Evangelho, Jesus deixa claro que veio a Terra para os doentes e esta doença não relaciona-se apenas àquela do corpo, mas abarca as fragilidades e vulnerabilidades morais, independentemente de um corpo mutilado ou com suas funções alteradas. Mesmo porque nem sempre a deficiência implica doença e, da mesma forma, nem sempre um corpo deficiente abriga um espírito adoentado.

Portanto, é imenso o comprometimento da Casa Espírita quanto à coeducação de sentimentos, valores e condutas relativas à deficiência. As reflexões, assim como as reorganizações atitudinais, precisam atingir aqueles que a dirigem, nela trabalham e desenvolvem atividades voluntárias para que sejam repassadas pelo discurso e especialmente pelo exemplo, com segurança, honestidade emocional e objetividade diante dos frequentadores e dos que

procuram estas instituições, atrás de informação, esclarecimento e consolo. Assim, adaptações, estratégias e facilitações, perpassando pelo âmbito comunicativo, interativo e tecnológico, com maneiras mais adequadas e eficientes de acolhimento e abordagem são de implantação ou agilização urgentes na maioria desses locais, porque não é possível mudança sem interação produtiva, efetiva, ética e responsável.

Como a evolução de todos acontece por um processo individual e coletivo, a criança, o jovem, o adulto e o idoso com deficiência encontram-se igualmente posicionados nesta perspectiva. Logo, é imprescindível sua plena acessibilidade, não somente no espaço físico da casa espírita, mas às atividades e conteúdo reformador, consolador e educativo que circulam neste espaço preconizado pelo Espiritismo e contido na conduta do verdadeiro espírita. É importante pensar também que o próprio trabalhador pode se tornar deficientizado por doença, acidente e mesmo pelo envelhecimento.

Acessibilidade, deste modo, toma novo sentido na amplitude e magnitude do seu significado, porque relaciona-se direta e intimamente à estrutura espiritual do ser (des)acolhedor e (des)acolhido.

O Projeto Acessibilidades Jerônimo Mendonça (PAJEM) surge com o objetivo de apresentar a pessoa com deficiência como um ser de possibilidades, um espírito em evolução e que, para sua aproximação e internalização do Espiritismo, necessita da capacitação do trabalhador da casa espírita, nas medidas inclusivas e nas estratégias facilitadoras para a qualificação do seu acolhimento, nas suas diferentes idades, nessa ou naquela instituição.

Isto não implica, obviamente, que todos sejamos especialistas no tratamento e manejo com a deficiência, e sim que todos sejamos receptivos e disponíveis para a diferença. Ou seja, não é necessário que o trabalhador espírita (Evangelizador, Coordenador, Palestrante, Dirigente, por exemplo) dê conta de todas as necessidades da pessoa com deficiência participante da casa. Significa, isto sim, que este trabalhador não fique paralisado, assustado ou afugente a deficiência e o “deficiente”. O importante é que se conscientize das suas responsabilidades como protagonista na (re)formulação de conceitos e atitudes, tomando a iniciativa da procura de recursos e orientações sobre o como proceder diante da deficiência; que ele consiga organizar, sozinho ou com a ajuda de outras pessoas, estratégias e encaminhamentos importantes para garantia da acessibilidade da pessoa com deficiência naquilo que, no momento, seja fundamental para seu esclarecimento e desenvolvimento do planejamento reencarnatório, talvez de ambos. Com esta conduta, todos os envolvidos nestes procedimentos estarão sendo beneficiados, pois ninguém passa por uma determinada situação sem que outro alguém também possa evoluir. E, se aprofundarmos esta linha de raciocínio, ninguém é “culpado” sozinho, ninguém é vitorioso sozinho, ninguém evolui solitariamente.

Publicado na Revista Reformador, FEB, ano 134, Nº 2245, abril de 2016

**Colaboração de José Walter de Figueiredo**

# **VAMOS REFLETIR JUNTOS?**

## **LENDA JAPONESA**

Era uma vez um grande samurai que vivia perto de Tóquio. Mesmo idoso, se dedicava a ensinar a arte zen aos jovens.

Apesar de sua idade, corria a lenda de que ainda era capaz de derrotar qualquer adversário.

Certa tarde, um guerreiro conhecido por sua total falta de escrúpulos apareceu por ali. Queria derrotar o samurai e aumentar sua fama. O velho aceitou o desafio, e o jovem começou a insultá-lo. Chutou algumas pedras em sua direção, cuspiu em seu rosto, gritou insultos, ofendeu seus ancestrais.

Durante horas fez tudo para provocá-lo, mas o velho permaneceu impassível. No final do dia, sentindo-se já exausto e humilhado, o guerreiro retirou-se. E os alunos, surpresos, perguntaram ao mestre como ele pudera suportar tanta indignidade.

- Se alguém chega até você com um presente, e você não o aceita, a quem pertence o presente?

- A quem tentou entregá-lo. - respondeu um dos discípulos.

- O mesmo vale para a inveja, a raiva e os insultos. Quando não são aceitos, continuam pertencendo a quem os carrega consigo.

MORAL DA HISTÓRIA: A sua paz interior depende exclusivamente de você. As pessoas não podem tirar sua paz de espírito. Só se você permitir.

## **GRUPO UNIVERSALISTA DOS CIRENEUS – TELE-CRISTO – DEUS AMA VOCÊ**

**Luiz Cláudio de Oliveira Millecco**

Para um diálogo amigo conosco, ligue, de 2ª a 6ª, das 15 h às 21 h, para os telefones: 2261-2612 e 2581-4174. Para ouvir uma mensagem, 2568-4472. Ou escreva para a Rua Dr. Garnier, 217 – Rocha. E lembre-se:

**“Você é importante para Deus e para nós também.”**

# **O CÉU ESTRELADO**

## **Léon Denis**

Um livro grandioso está aberto aos nossos olhos, e todo observador paciente pode ler nele a palavra do enigma, o segredo da vida eterna.

Aí se vê que uma Vontade dispôs a ordem majestosa em que se agitam todos os destinos, se movem todas as existências, palpitam todos os corações.

Ó alma! Aprende primeiro a suprema lição que desce dos espaços sobre as frentes apreensivas. O Sol está escondido no horizonte; seus alvores de púrpura tingem ainda o céu; luz serena indica que, além, um astro se velou aos nossos olhos. A noite estende acima de nossas cabeças seu zimbório constelado de estrelas.

Nosso pensamento se recolhe e procura o segredo das coisas. Voltemo-nos para o Oriente. A Via-Láctea expande, qual imensa fita, suas miríades de estrelas, tão aconchegadas, tão longínquas, que parece formar uma contínua massa. Por toda parte, à medida que a noite se torna mais densa, outras estrelas aparecem, outros planetas se acendem qual se fossem lâmpadas suspensas no santuário divino. Através das profundezas insondáveis, esses mundos permutam os seus raios de prata; impressionam-nos, à distância, e nos falam uma linguagem muda.

Eles não brilham todos com o mesmo fulgor; a potente Sírius não se pode comparar à longínqua Capela. Suas vibrações gastaram séculos a chegar até o nosso olhar, e cada um de seus raios vale por um cântico, uma verdadeira melodia de luz, uma voz penetrante. Esses cânticos se resumem assim: “Nós também somos focos de vida, de sofrimento, de evolução. Almas, aos milhares, cumprem, em nós, destinos semelhantes aos vossos.”

Entretanto, todos não têm a mesma linguagem, porque uns são moradas de paz e de felicidade, e outros, mundos de lutas, de expiação, de reparação pela dor. Uns parecem dizer: “Eu te conheci, Alma humana, Alma terrestre; eu te conheci e hei de te tornar a ver! Eu te abriguei em meu seio outrora, e tu voltarás a mim. Eu te espero, para, por tua vez, guiares os seres que se agitam em minha superfície!”

E depois, mais longe ainda, essa estrela que parece perdida no fundo dos abismos do céu e cuja luz trêmula é apenas perceptível, essa estrela nos dirá: “Eu sei que tu passarás pelas terras que formam meu cortejo, e que eu inundo com os meus raios; eu sei que tu aí sofrerás e te tornarás melhor. Apressa a tua ascensão. Eu serei e sou já para contigo uma verdadeira amiga, porque até mim chegou o teu apelo, tua interrogação, tua prece a Deus.”

Assim, todas as estrelas nos cantam seu poema de vida e amor, todas nos fazem ouvir uma evocação poderosa do passado ou do futuro. Elas são as “moradas” de nosso Pai, os estádios, os marcos soberbos das estrelas do Infinito, e nós aí passaremos, aí viveremos todos para entrar um dia na luz eterna e divina.

Livro: O Grande Enigma

**Colaboração de Riézia do Vale Cordeiro**

## ***CAMPANHA PERMANENTE***

**O culto do Evangelho no lar não é uma inovação.**

**Amplie o bem que existe em você.**

**Participe: faça e ensine a fazer o Evangelho no Lar  
e no Coração. Paz no Lar. Paz na Humanidade.**

## ***EU ESTOU PREOCUPADO***

**"Estou preocupado em melhorar o mundo;**

**Estou preocupado com a justiça;**

**Estou preocupado com a fraternidade;**

**Estou preocupado com a verdade.**

**E quando alguém se preocupa com isso, não se pode defender a violência;**

**Pois, com violência, mata-se o assassino, mas não o assassinato;**

**Com violência mata-se um mentiroso, mas não se estabelece a verdade;**

**Com violência, mata-se quem nos odeia, mas não se mata o ódio;**

**A escuridão não elimina a escuridão, apenas a luz a eliminará."**

**Trecho do discurso "E agora, para onde vamos?", proferido por Martin Luther King em Atlanta, Geórgia, EUA, em 16 de agosto de 1967.**

**"A verdadeira medida de um homem não é como ele se comporta em momentos de conforto e conveniência, mas, como ele se mantém em tempos de controvérsia e desafio." - Martin Luther King.**



# **OBRA DE DEUS**

## **Pietro Ubaldi**

A ampliação do campo de nosso conhecimento de Deus e de Sua Lei aumenta cada dia com a evolução, a ciência, o progresso, a civilização.

A evolução leva cada vez mais a sentir Deus, não apenas transcendente, mas também imanente, até que o indivíduo, espiritualizado, sinta a presença Dele não somente em si, mas em torno de si.

Então se descobrirá que Deus está em toda parte, que o Seu templo é o universo e a alma, que o Seu altar pode ser o coração do homem.

A manifestação de Deus é progressiva, proporcionada ao grau de evolução alcançado.

A vida quer falar-nos de Deus cada dia mais claramente, pois ela é Sua glorificação. O universo inteiro fala de Deus.

O reino universal diz: sou filho de Deus, também afirma o reino vegetal, grita o reino animal, proclama o reino hominal, suspira o reino super-humano. Todos são filhos de Deus.

Deus é infinito e a essência de sua manifestação vós a percebeis cada vez mais real, à medida que vossa capacidade perceptiva e conceptual souber penetrar no âmago das coisas.

Esta síntese conceptual e o funcionamento orgânico do universo se alcança penetrando e se identificando com a alma das coisas. Após essa identificação se atinge a unidade com Deus.

Chegou a hora de tornarmo-nos conscientes colaboradores de Deus.

Deus é a alma que rege o atual universo, fundida nele, sempre aí presente e ativa. Deus é a verdade única, substancialmente idêntica em todas as religiões, na ciência como na fé.

Deus é infinito e a essência de sua manifestação vós a percebeis cada vez mais real, à medida que vossa capacidade perceptiva e conceptual souber penetrar no âmago das coisas.

Deus, no seu aspecto imanente, está fundido e presente na criação.

Tirar Deus imanente do universo é tirar a vida que o movimenta. Universo sem vida é um simples cadáver.

Os homens escrevem na superfície, mas Deus esculpe nas profundezas, de onde tudo nasce. A humanidade está ligada à matéria, por isto vive na superfície; Deus está ligado à substância, ao espírito.

Quando o homem tiver se tornado consciente da presença de DEUS em si, o caminho da evolução estará completo; o edifício desmoronado estará reconstruído, a natureza rebelde terá volvido ao Criador. Do Livro: "Palavras de Sua Voz"

**Colaboração de Déa Campos Dudenhoeffer**

# **NO JUSTO MOMENTO**

**Albino Teixeira**

No justo momento em que:

O fracasso lhe atropele o carro da esperança;

O apoio habitual lhe falte à existência;

A ventania da advertência lhe açoite o Espírito;

A aflição se lhe intrometa nos passos;

A tristeza lhe empane os horizontes;

A solidão lhe venha fazer companhia;

No momento justo, enfim, em que a crise ou a angústia, a sombra ou a tribulação se lhe façam mais difíceis de suportar, não chore e nem esmoreça.

A água pura, a fim de manter-se pura, é servida em taça vazia.

A treva da meia-noite é a ocasião em que o tempo dá sinal de partida para nova alvorada.

Por maior a dificuldade, jamais desanime.

O seu pior momento na vida é sempre o instante de melhorar.

## **O DESENVOLVIMENTO DA VIRTUDE ATRAVÉS DA VONTADE HUMANA**

**Rudolf Steiner**

“O homem que é firme, paciente, simples, natural e tranquilo está perto da virtude.” - Confúcio

O homem, através da atuação consciente por meio do esforço e da vontade, é capaz de desenvolver em si qualidades anímicas profundas, que passam a refletir de sua Alma Individual:

A Devoção torna-se Capacidade de Sacrifício.

O Equilíbrio Interior torna-se Progresso.

A Força Constante e Perseverança tornam-se Lealdade.

O Altruísmo torna-se Catarse.

A Compaixão torna-se Liberdade.

Cortesia torna-se Percepção do Coração.

Contentamento torna-se Tranquilidade.

Paciência torna-se Compaixão.

Controle do Pensamento e da Palavra torna-se Percepção da Verdade.

A Coragem torna-se Força de Liberação e Redenção.

Discrição e Sigilo tornam-se Força Meditativa.

Generosidade e Magnanimidade tornam-se Amor.

# **UM CURSO DE PAZ – IV**

## **Delfos**

Hora grave e solene

Não vos iludais. A hora que passa é por demais grave e solene. Os poderosos julgam-se com o direito de brincar com o mundo, como quem brinca com uma bola de bilhar. Pensam que a sociedade humana pode ser dividida em dois grupos: eles e os outros; julgam, é claro, que os importantes são apenas eles, e notai que cada um dos poderosos quer ser mais importante que os outros. Engolem-se todos e pretendem engolir e digerir o mundo. Erguei a cabeça contra esses tartufos, contra esses zombadeiros e sabeis que os dias deles estão contados.

Não vos regozijeis com isto. Amai-os, porque no futuro vereis que também cumpriam o seu papel. Ficai certos de que o pacifismo os deterá desde que esteja baseado no ahimsa e no satyagraha. Digo a vós o que disse a meus irmãos da Índia, quando estive preso. Enquanto a ahimsa ou a “não violência” for a vossa bandeira, tereis um verdadeiro exército invisível a vosso lado, e acrescento agora — mas se, por um só instante, fizerdes o jogo dos poderosos, então não me posso responsabilizar pelo que aconteça à vossa vida espiritual.

Que nos espera no futuro?

Eu seria mentiroso se vos enchesse de falsas expectativas quanto ao futuro imediato. A iniquidade se multiplica. O armamentismo é uma das pragas do século e o próprio medo pode pôr tudo a perder em poucos minutos. No entanto, se nos ajudardes, ainda é possível deter, ou pelo menos atenuar essa loucura. O Cosmos não está à matroca e breve as Potências Cósmicas interferirão de maneira decisiva para mudar o curso da civilização. Digo-vos mais: Desde o fim da primeira metade do século, o Cristo, o maior dos avatares, está dirigindo mais intensamente a História. É claro que isto não pode ser percebido, se nos obstinarmos no apego à superfície, se nos voltarmos para as aparências.

Disse-nos o autor bíblico: “O mundo jaz no maligno”; e realmente na superfície é assim. “O mundo jaz no maligno”. Mas na essência eu vos afirmo: O mundo permanece em Cristo. Sua presença harmonizadora acabará por colocar tudo em seus lugares. Ai dos que se opuserem à renovação que no momento se opera. Ai dos que se atrelarem às carruagens do passado. Cairão com elas em tremendo desastre. Não vos quero enganar.

Depende muito de cada um de vós que as coisas mudem mais rapidamente o seu rumo. Uni-vos e lutai pela paz — eu vos repito —, por todos os meios e modos.

Oponde-vos à guerra de todas as maneiras. Dizei aos poderosos que eles não têm o direito de brincar com o vosso destino, nem mesmo com o deles.

Cada indivíduo é parte de uma unidade cósmica e essa unidade não pode, não deve e não será desarmonizada.

Concluo dizendo-vos que contamos convosco, porque a paz é muito, é realmente, é absolutamente necessária.

Livro: Reflexões no Meu Além de Fora, através de Luiz Antonio Millecco Filho.

**Colaboração de Ana Cristina Zenun Hildebrandt**

## **ASSIM MESMO**

“Muitas vezes as pessoas  
são egocêntricas, ilógicas e insensatas.  
Perdoe-as assim mesmo.

Se você é gentil,  
as pessoas podem acusá-lo de interesseiro.  
Seja gentil assim mesmo.

Se você é um vencedor,  
terá alguns falsos amigos e alguns inimigos verdadeiros.  
Vença assim mesmo.

Se você é honesto e franco,  
as pessoas podem enganá-lo.  
Seja honesto e franco assim mesmo.

O que você levou anos para construir,  
alguém pode destruir de uma hora para outra.  
Construa assim mesmo.

Se você tem paz e é feliz,  
as pessoas podem sentir inveja.  
Seja feliz assim mesmo.

O bem que você faz hoje,  
pode ser esquecido amanhã.  
Faça o bem assim mesmo.

Dê ao mundo o melhor de você,  
mas isso pode não ser o bastante.  
Dê o melhor de você assim mesmo.

Veja você que, no final das contas,  
é tudo entre você e Deus.  
Nunca foi entre você e os outros.”

Este texto vem há muito tempo tendo sua autoria atribuída a Madre Tereza. Porém, há relatos de que este texto tenha sido escrito por Kent M. Keith. O conteúdo é muito importante.

Fonte: [fontedeinspiracao.wordpress.com/tag/madre-teresa/](http://fontedeinspiracao.wordpress.com/tag/madre-teresa/)

**Colaboração de Arlete Moraes da Rosa**

# **SE NÃO QUISER ADOECER, FALE DE SEUS SENTIMENTOS**

**Dráuzio Varella**

Emoções e sentimentos que são escondidos, reprimidos, acabam em doenças como gastrite, úlcera, dores lombares, dor na coluna.

Com o tempo, a repressão dos sentimentos, a mágoa, a tristeza, a decepção degenera até em câncer.

Então, vamos confidenciar, desabafar, partilhar nossa intimidade, nossos desejos, nossos pecados.

O diálogo, a fala, a palavra é um poderoso remédio e poderosa terapia.

Se não quiser adoecer – “tome decisão”.

A pessoa indecisa permanece na dúvida, na ansiedade, na angústia.

A indecisão acumula problemas, preocupações, agressões.

A história humana é feita de decisões. Para decidir, é preciso saber renunciar, saber perder vantagens e valores para ganhar outros.

As pessoas indecisas são vítimas de doenças nervosas, gástricas e problemas de pele.

Se não quiser adoecer – “busque soluções”.

Pessoas negativas não enxergam soluções e aumentam os problemas. Preferem a lamentação, a murmuração, o pessimismo.

Melhor acender o fósforo que lamentar a escuridão. Somos o que pensamos. O pensamento negativo gera energia negativa que se transforma em doença.

Pequena é a abelha, mas produz o que de mais doce existe.

Se não quiser adoecer – “não viva sempre triste”.

O bom humor, a risada, o lazer, a alegria, recuperam a saúde e trazem a vida longa. A pessoa alegre tem o dom de alegrar o ambiente em que vive.

Se não quiser adoecer – “não viva de aparências”.

Quem esconde a realidade, finge, faz pose, quer sempre dar a impressão de estar bem, quer mostrar-se perfeito, bonzinho, está acumulando toneladas de peso...

Uma estátua de bronze, mas com pés de barro.

Se não quiser adoecer – “aceite-se”.

A rejeição de si próprio, a ausência de autoestima faz com que sejamos algozes de nós mesmos. Ser eu mesmo é o núcleo de uma vida saudável.

Fonte: [www.revistapazes.com/adoecer-fale-varella/](http://www.revistapazes.com/adoecer-fale-varella/)

**Colaboração de Ana Lucia Belchior Tavares da Silva**

# **PARA VIVER MELHOR**

**Bruno Pitanga**

Não se preocupe, se ocupe. Ocupe seu tempo, ocupe seu espaço, ocupe sua mente.

Não se desespere, espere. Espere a poeira baixar, espere o tempo passar, espere a raiva desmanchar.

Não se indisponha, disponha. Disponha boas palavras, disponha boas vibrações, disponha sempre.

Não se canse, descanse. Descanse sua mente, descanse suas pernas, descanse de tudo.

Não menospreze, preze. Preze por qualidade, preze por valores, preze por virtudes.

Não se incomode, acomode. Acomode seu corpo, acomode seu espírito, acomode sua vida.

Não desconfie, confie. Confie no seu sexto sentido, confie em você, confie em Deus.

Não se torture, ature. Ature com paciência, ature com resignação, ature com tolerância.

Não pressione, impressione. Impressione pela humildade, impressione pela simplicidade, impressione pela elegância.

Não crie discórdia, crie concórdia. Concórdia entre nações, concórdia entre pessoas, concórdia pessoal.

Não maltrate, trate bem. Trate bem as pessoas, trate bem os animais, trate bem o planeta.

Não se sobrecarregue, recarregue. Recarregue suas forças, recarregue sua coragem, recarregue sua esperança.

Não atrapalhe, trabalhe. Trabalhe sua humanidade, trabalhe suas frustrações, trabalhe suas virtudes.

Não conspire, inspire. Inspire pessoas, inspire talentos, inspire saúde.

Não se apavore, ore. Ore a Deus, ore aos santos, ore às forças e as energias.

Somente assim viveremos dias melhores. Então não perca tempo, aproveite seu tempo!

Fonte: <http://pitangabruno.blogspot.com.br/2016/04/pra-viver-melhor.html>

**Colaboração de Uilce Maria de Andrade Rocha**

# **COMO ACHAR A DEUS?**

**Huberto Rohden**

Muitos me perguntam: Como posso achar a Deus? Respondo a todos eles: Meu amigo, tu não podes achar a Deus, mas Deus te pode achar a ti – contanto que sejas achável. Faze-te, pois, achável – e Deus te achará.

Se dentro de ti creares a atmosfera favorável, uma atitude de permanente receptividade espiritual, um clima propício de “pureza de espírito” e “pureza de coração”, é certo que serás achado por Deus – e é então que achaste a Deus. Prepara dentro de ti os caminhos por onde Deus possa vir a ti – e a ti virá Deus e em ti fará sua habitação.

Essa atmosfera teotrópica dentro de ti consiste essencialmente numa progressiva abolição do egoísmo, em todas as suas formas – egoísmo individual, nacional e eclesiástico – e numa crescente proclamação do amor universal – “Se o grão de trigo não morrer, ficará estéril – mas, se morrer, produzirá muito fruto.”

Se não romperes a estreita casquinha do teu ego individual, nunca prestarás coisa grande para a humanidade, nem para ti mesmo; mas, se deres esse salto mortal, do teu estreito egoísmo individual, para o vastíssimo cosmos do altruísmo universal, verificarás com jubilosa surpresa que era um salto vital, um salto para dentro de um mundo cheio de vida, alegria, beleza e felicidade.

Desde que o mundo existe, não há exemplo de um homem que tenha achado a felicidade sem dar caça direta a essa borboleta fugaz – mas todos os que foram realmente felizes alcançaram a felicidade unicamente por fazerem felizes os outros. É esta a eterna lei cósmica: quem quer ser feliz individualmente, sem os outros, ou até contra os outros, será sempre infeliz, porque o mundo de Deus é um cosmos, um sistema de ordem, harmonia e retidão, e não um caos.

“Procurai primeiro o reino de Deus e sua retidão – e todas as outras coisas vos serão dadas de acréscimo.” Não há, para além das estrelas, nenhum Deus que te possa libertar dos males que te afligem – só o Deus dentro de ti é que te pode libertar do mal – se é que tu lho permitas. Os chamados males físicos não são males, uma vez que nenhum deles pode frustrar o teu verdadeiro destino. Os males morais, porém, são criação tua, e não de Deus.

**Colaboração de José Alberto Vianna Maio**

# ***AO ESPÍRITO DE VERDADE***

**Luiz Antonio Millecco Filho**

**Ah ah ah ah....  
Aparece, Margarida  
Dos abismos eu te chamo  
Flor da alma, flor querida  
Eu te busco, pois te amo.**

**Se alto é o muro do castelo  
Se nenhuma pedra falta  
Cada pedra que te esconde  
Te reflete e te ressalta**

**Eu te busco, Margarida  
Qual barqueiro que se lança  
No bravio mar da vida  
E se intimida.. mas avança.  
(Repete tudo)**

**Ah ah ah ah ah...  
Apareceu a margarida, olê, olê olá.  
Apareceu a margarida... olê...  
seus cavaleiros.**

**Disponível em áudio no nosso site:  
[spleb.org.br/audios/view/74](http://spleb.org.br/audios/view/74)**